SISTEMA ECONÓMICO
LATINOAMERICANO
Y DEL CARIBE

SERIE ESPECIAL

MINIGUÍA

COMUNIDADES RESILIENTES

¿QUÉ HACER ANTE UNA INUNDACIÓN?

Recomendaciones para prevenir riesgos, proteger vidas y fortalecer la resiliencia de nuestras comunidades.



PREVENCIÓN

PREPARACIÓN

PROTECCIÓN Y RESPUESTA

RECUPERACIÓN

COOPERACIÓN REGIONAL

SERIE ESPECIAL SELA

MINIGUÍA

COMUNIDADES RESILIENTES

1

PREVENCIÓN

CONOCE Y REDUCE EL RIESGO

La prevención salva vidas y reduce daños. Infórmate, planifica y actúa hoy para estar mejor preparados.

Conoce los riesgos de tu comunidad: inundaciones, ríos, quebradas y zonas bajas.

Identifica las rutas de evacuación y los lugares seguros.

Reconoce las zonas más vulnerables. Presta atención a ríos, quebradas y zonas bajas de tu entorno.

Infórmate con fuentes oficiales. Conoce las alertas y recomendaciones de las autoridades.

Comparte información con tu comunidad. Ayuda a que tu familia y comunidad conozcan los riesgos.



Pequeñas acciones hoy, grandes diferencias mañana.

SERIE ESPECIAL SELA

MINIGUÍA

COMUNIDADES RESILIENTES

2

PREPARACIÓN

PLANIFICA HOY, ESTARÁS MÁS SEGURO MAÑANA

Estar preparados marca la diferencia.
Organízate, reúne lo esencial y fortalece
la capacidad de respuesta de tu comunidad.

Organízate con tu comunidad.
Conforma comités, asigna roles y establece canales de comunicación.

Elabora y practica tu plan.
Ten un plan familiar y comunitario de emergencia y ensáyalo.

Prepara tu kit de emergencia.
Incluye agua, alimentos, linterna, radio, botiquín y documentos importantes.

Asegura tu vivienda.
Revisa instalaciones y asegura objetos pesados que puedan caer o causar daños.

Conoce cómo cerrar los servicios básicos.
Identifica cómo cerrar el suministro de agua, gas y electricidad ante una emergencia.



"Prepararse es proteger lo que más importa: tu vida y la de los tuyos.

SERIE ESPECIAL SELA

MINIGUÍA

COMUNIDADES RESILIENTES

3

PROTECCIÓN

MANTENTE A SALVO DURANTE LA EMERGENCIA

La lluvia intensa puede provocar inundaciones rápidas y peligrosas.
Tu seguridad y la de tu familia es lo primero.

Aléjate de ríos, quebradas y zonas inundadas.
Son áreas de alto riesgo.

No cruces calles o puentes cubiertos por agua.
No sabes qué tan profundo es ni qué riesgos hay debajo.

Sigue las instrucciones de las autoridades.
Evacúa cuando se indique.

Protege a quienes necesitan mayor apoyo.
Prioriza a niñas, niños, personas mayores y personas con discapacidad.

Permanece en un lugar seguro.
No salgas hasta recibir indicaciones oficiales.

La protección comienza contigo.



SERIE ESPECIAL SELA

MINIGUÍA

COMUNIDADES RESILIENTES

4

RESPUESTA

ACTÚA CON CALMA Y RAPIDEZ

Cada minuto cuenta.
Colabora con tu comunidad y brinda apoyo a quien lo necesita.

Colabora y ayuda de forma segura.
Apoya a tu comunidad sin ponerte en riesgo.

Brinda primeros auxilios si estás capacitado.
Ofrece ayuda básica mientras llega la asistencia especializada.

Comunica las emergencias de forma responsable.
Utiliza las líneas de emergencia solo cuando sea necesario.

Evita difundir rumores.
Comparte únicamente información oficial y útil durante la emergencia.

Apoya a quienes lo necesitan.
Brinda apoyo a personas afectadas sin obstaculizar la labor de los equipos de respuesta.



La mejor respuesta es la solidaridad.
Juntos somos más fuertes.

SERIE ESPECIAL SELA

MINIGUÍA

COMUNIDADES RESILIENTES

5

RECUPERACIÓN

REGRESA SOLO CUANDO SEA SEGURO

La recuperación toma tiempo.
Revisa, limpia y reconstruye con seguridad.
Tu bienestar y el de tu comunidad
es lo primero.



1 **Regresa solo cuando las autoridades indiquen que es seguro.**
No ingreses a zonas afectadas antes de recibir autorización.



2 **Evalúa los daños con cuidado.**
Revisa vivienda, servicios básicos y estructuras antes de utilizarlos.



3 **Limpia y desinfecta de forma segura.**
Usa protección adecuada y evita el contacto con agua contaminada.



4 **Apoya y pide apoyo.**
Comparte recursos, escucha a tu comunidad y busca ayuda cuando la necesites.



5 **Documenta los daños y reporta los riesgos.**
Informa a las autoridades y organizaciones competentes.

Reconstruyamos mejor.
Juntos podemos construir comunidades más seguras, resilientes y sostenibles.

SERIE ESPECIAL SELA

MINIGUÍA

COMUNIDADES RESILIENTES

6

COOPERACIÓN REGIONAL

JUNTOS SOMOS MÁS RESILIENTES

La cooperación entre países permite compartir conocimientos, fortalecer capacidades y proteger mejor a nuestras comunidades.

1 **COMPARTE CONOCIMIENTOS.**
Experiencias, datos y buenas prácticas.

2 **FORTALECE CAPACIDADES.**
Capacitación, asistencia técnica y herramientas.

3 **COORDINA ESFUERZOS.**
Instituciones y expertos trabajando juntos.

4 **APRENDE DE OTRAS EXPERIENCIAS.**
Soluciones y aprendizajes para la región.

5 **CONSTRUYE RESILIENCIA REGIONAL.**
Enfrentemos juntos los desafíos compartidos.



Más cooperación, más conocimiento, más comunidades resilientes en América Latina y el Caribe.

COMUNIDADES RESILIENTES

SERIE ESPECIAL SELA | MINIGUÍA

PREVENIR HOY ES PROTEGER EL MAÑANA

Prevenir, prepararnos, protegernos
y actuar juntos nos permite
construir comunidades más resilientes.



SELA
SISTEMA ECONÓMICO
LATINOAMERICANO
Y DEL CARIBE

Más y Mejor Integración